

Утверждаю: _____

Мером

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 70
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

30

сентября

2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4кл</i>							
1	<i>салат из моркови</i>	60	0,68	6,05	6,23	82,08	3-18
2	<i>щи со свежей капустой</i>	200	1,64	5,3	8,57	86,26	22-71
3	<i>котлета из говядины</i>	90	13,7	15,0	4,3	224,2	35-01
4	<i>меккадонотоб с маком</i>	150	5,52	5,29	34,23	214,09	10-50
5	<i>сок фруктовый</i>	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	<i>хлеб пшеничный</i>	60	6,18	0,74	39,6	187,24	4-36
		760	28,75	32,58	118,84	845,84	91-46

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9кл</i>							
1	<i>салат из моркови</i>	100	1,14	10,08	10,38	136,8	5-34
2	<i>щи со свежей капустой</i>	250	2,09	6,33	10,64	107,83	24-11
3	<i>котлета из говядины</i>	120	18,38	20,09	5,84	303,0	34,94
4	<i>меккадонотоб с маком</i>	200	7,36	7,06	47,1	281,46	12-72
5	<i>сок фруктовый</i>	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	<i>хлеб пшеничный</i>	60	6,0	0,88	39,6	178,84	4-36
		930	35,9	44,64	139,56	1036,96	102-83

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

с/г

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____

Н